



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 09 октября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром	160	126,43
	Бутерброд с сыром	40	123,56
	Чай с молоком	150	60,75
Итого на завтрак:		350	310,74
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	30	17,94
	Борщ	150	56,25
	Пюре картофельное	100	91,50
	Фрикадельки мясные в соусе	50	68,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	72,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	355,43
Полдник	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Сушка ванильная	25	100,00
Итого на полдник:		205	165,70
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	211,20
	Чай с сахаром	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		335	296,17
Итого:		1475	1161,04

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 09 октября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром	200	158,04
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Чай с молоком	180	72,90
Итого на завтрак:		425	369,94
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
Итого на второй завтрак:		82	36,08
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	35,88
	Борщ	250	93,75
	Пюре картофельное	150	137,25
	Фрикадельки мясные в соусе	70	95,38
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	86,40
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		770	547,90
Полдник	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Сушка ванильная	35	115,00
Итого на полдник:		215	180,70
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	264,00
	Чай с сахаром	180	42,10
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		405	359,50
Итого:		1897	1494,12